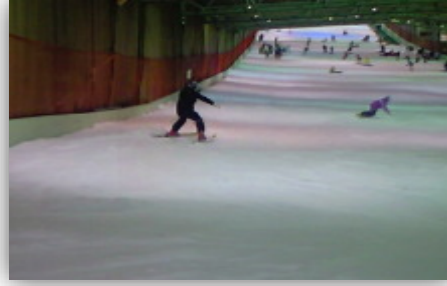


# 「J-FAMILIA SKI CAMP」 国内シーズンインCAMP情報



## ＜平日狭山トレーニング＞

狭山スキー場での初滑りCAMP。

足慣らしを兼ねながら基本的な動きの確認を行います。

毎週の定期的なトレーニングで技術の土台作りをしましょう！！

- 日 程 / 11月11日(木)11月17日(水)11月25日(木)12月2日(木)  
18時15分狭山スキー場リフト券売り場付近集合  
18時半～ トレーニング(2時間～2時間半)

- 場 所 / 埼玉県狭山スキー場

- 費 用 / メンバー 無料 ビジター ￥2,000

## ＜休日狭山トレーニング＞

祝日に開催します狭山トレーニング。

OPEN直後の条件が良い中でトレーニングを行います。

- 日 程 / 11月3日(水) 11月23日(火)  
9時45分狭山スキー場リフト券売り場付近集合  
10時～ トレーニング(2時間～2時間半)

- 場 所 / 埼玉県狭山スキー場

- 費 用 / メンバー 無料 ビジター ￥2,000

## ＜かぐらシーズンインCAMP＞

本格シーズンインに向けて東京からのアクセスが良く、人工降雪機がありコンディションが安定しているかぐらみつまたスキー場での雪上トレーニング。フリースキーを中心としたベーシックなトレーニングやゲレンデコンディションに応じて規制トレーニングを行いシーズンに向けてイメージを作りましょう。

- 日 程 / ①11月27日(土) 28日(日)  
②12月3日(金)～5日(日)  
③12月10日(金)～12日(日)  
※詳しい時間帯はお申込み時にご連絡させていただきます。

- 場 所 / 新潟県かぐら・みつまたスキー場

- 費 用 / メンバー 大学生以下￥2,000 社会人以上 ￥2,500  
ビジター ￥4,000

※宿泊は含まれません。宿泊ご希望の方は事前にお問い合わせください。

## ＜注意事項＞

①傷害保険にご加入の上ご参加ください。キャンプ中の事故、怪我等の応急処置は致しますが、責任は負いかねますのでご了承ください。

②参加対象は小学生以上で斜面をすいすいと滑れる方とさせていただきます。

③費用はトレーニングフィとなります。かぐらシーズンインCAMP時宿泊を希望される方はお早めにご連絡下さい。

④10/11トレーニングメンバーも募集していますので、興味ある方は合わせてご連絡下さい。

お申込み・お問い合わせ 担当 丸山 TEL080-1126-5909 MAIL:hidem@orion.ocn.ne.jp