

2011/2012

JFSC トレーニング MEMBER 募集

J-FAMILIA SKI CAMPでは2011/2012シーズンのトレーニングメンバーを募集しています。スキーシーズンはスキーキャンプの開催、そして各種大会のサポートも行います！！またオフシーズンはフィジカルアップを目指した陸トレやインラインを中心に定期的にトレーニングを行い、1年通して選手の活動をサポートしています。キッズからシニア層、ポールを初めて経験する入門レーサーから全国大会を目指す本格派レーサーまで幅広い層がご参加頂けます。

J-FAMILIA SKI CAMPと一緒にステップアップしましょう！！

対 象/スキーヤー

※小学生低学年以下の方に関しては、CAMP参加の際ご自身で所用（お手洗い等）が出来る方とさせていただきます。

年間予定/ ※CAMPは2010/2011 シーズン開催のものになります。

11月	シーズンインCAMP 狭山トレーニング
12月	中国万龍CAMP シーズンインCAMP 北海道サホロCAMP
1月	長野北竜温泉スキー場をベースに、菅平やかたしな高原でのスピトレCAMP
2月	ノスラロームCAMPやダウンヒルCAMPといった集中CAMPの開催
3月	また選手の各種大会サポートを行っています。
4月	スプリングCAMP 野沢テストティングCAMP
5月	野沢テストティングCAMP ファイナルCAMP 体力測定
6月	東京都近郊・大阪府近郊での定期的なトレーニング開催。
7月	野沢温泉でのフィジカルアップ&インライン合宿
8月	体力測定
9月	立山雪渓CAMP
10月	上記を始め各地でオフトレを開催しています。

※注意事項/ ・各自任意保険の加入をお願い致します。

トレーニング中の怪我の応急処置は致しますが、責任は負いかねません。

詳しい登録方法は別途用紙をご参照下さい。