

# 北竜温泉レーシングキャンプ

1月から3月にかけて北竜温泉スキー場でレーシングCAMPを開催します。

平日のウィークデーCAMP、週末のウィークエンドCAMPと開催しますのでご都合に合わせて参加することが可能です。緩斜面から急斜面まで様々な斜面があり、初級・中級・上級全てのクラスに対応出来ます。

個々のニーズに合わせてトレーニングを進めますのでレベルアップ間違い無しです！！

開催日程 / ①12月31日(金)~1月2日(日)	年末年始CAMP
②1月3日(月)~7日(金)	WD①
③1月8日(土)~10日(月)	WE①
④1月11日(火)~14日(金)	WD②
⑤1月15日(土)~16日(日)	WE②
⑥1月17日(月)~21日(金)	WD③
⑦1月22日(土)~23日(日)	WE③
⑧1月29日(土)~30日(日)	WE④
⑨2月5日(土)~6日(日)	WE⑤
⑩2月7日(月)~15日(火)	スピードトレーニングCAMP
⑪2月26日(土)~27日(日)	WE⑥
⑫2月28日(月)~3月4日(金)	WD④
⑬3月5日(土)~6日(日)	WE⑦

タイムスケジュール / 9時~11時半 午前トレーニング  
13時~15時 午後トレーニング  
トレーニング後 技術ミーティング(日帰り参加の方)

※状況によって時間等の変更もございます。参加希望者は事前にお問い合わせ下さい。

トレーニング種目 / 基本的にGS・SL中心のトレーニングになります。参加希望者は事前にお問い合わせください。

対象 / 小学生以上であらゆる斜面をスイスイ滑れる者

レッスン費 / メンバー 大学生以下¥2,000 社会人¥2,500  
ビジター 一律¥4,000

宿泊 / スポーツハウス靴屋 〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9463 Tel0269-85-2364  
宿泊ご希望の方はJ-FAMILIA SKI CAMP参加と宿への予約の際にお伝え下さい。

共通事項 / ▲傷害保険にご加入の上ご参加ください。キャンプ中の事故、怪我等の応急処置は致しますが責任は負いかねますのでご了承ください。

▲宿泊は基本的に参加者同士の相部屋となりますが、希望のある方は事前にご連絡下さい。

▲ポールトレーニングはヘルメット着用の上ご参加下さい。

▲天候等やむをえない場合はトレーニングを中止する場合がございます。

