

# J-FAMILIA SKI CAMP I M F O②

- ・スピードトレーニングCAMP①②③
- ・菅平SL CAMP①②
- ・尾瀬岩鞍DH CAMP



## <スピードトレーニングCAMP>

3回にわたるスピードトレーニングCAMP。

技術系の種目を中心に基本から実践まで、バリエーションに富んだトレーニングを行います。3つの会場にて開催しますので様々なシチュエーションでの対応力を養えます。

- 日 程 / ①1月31日(月)～2月4日(金) 長野県菅平高原つばくろスキー場  
②2月7日(月)～15日(火) 長野県北竜温泉スキー場  
③3月7日(月)～11日(金) 群馬県かたしな高原スキー場
- 費用 / トレーニングフィ メンバー 大学生以下¥2,000 社会人¥2,500  
ビジター 一律¥4,000
- 宿泊 / ①プチホテル ゾンタック 〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223 Tel0268-74-1111  
②スポーツハウス靴屋 〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9463 Tel0269-85-2364  
③かたしな高原ホテル 〒378-0413 群馬県利根郡片品村越本980 Tel0278-58-2163
- スタッフ / 富井 次郎 丸山 英明 etc

※各CAMPともに1日からの参加が可能ですので、ご都合に合わせてご参加下さい。

※宿泊料金・リフト券に関しては各CAMPにて異なりますのでお問い合わせ下さい。

## <菅平SLCAMP>

SLを速く滑るためのキャンプ。普段行わないような刺激的なバリエーションも交え、結果的にロングポールでのタイムアップを図れるようトレーニングを進めていきます。

- 日 程 / ①1月26日(水)～28日(金) ②2月16日(水)～18日(金)
  - 場 所 / 長野県菅平高原つばくろスキー場
  - 費用 / トレーニングフィ メンバー 大学生以下¥2,000 社会人¥2,500  
ビジター 一律¥4,000
  - 宿泊 / プチホテル ゾンタック 〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223 Tel0268-74-1111
  - スタッフ / 富井 次郎 丸山 英明 etc
- ※日帰り参加も可能です。

## <尾瀬岩鞍DHCAMP>

トレーニングする機会の少ない高速系種目専門のCAMPです。コースも貸し切り、状況によりジャンプを設置、本格的なセットを用意してトレーニングを行います。高速系のレースに向けてトレーニングしたい方、スピード狂の方に参加して頂きたいキャンプです。

- 日 程 / 2月21日(月)～2月25日(金)
  - 場 所 / 群馬県尾瀬岩鞍スキー場
  - 費用 / トレーニングフィ メンバー 大学生以下¥2,000 社会人¥2,500  
ビジター 一律¥4,000
  - 宿泊 / シーハウスよしみや 〒378-0412 群馬県利根郡片品村390-1 Tel0278-58-7114
  - スタッフ / 富井 次郎 丸山 英明 etc
- ※GSのスキーでのトレーニングも可能ですがSGもしくはDHのスキーをお持ちの方はそちらを持参下さい。  
※天候・状況によってGSもしくはSLのトレーニングに切り替える可能性もありますのでご了承ください。

お申込み・お問い合わせは丸山まで